


Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация
«Столичный бизнес колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по МР
 / Н.Е. Губина
« 25 » февраля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине	ОП.11 Безопасность жизнедеятельности
специальность	20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях
Квалификация выпускника	Техник-спасатель
Форма обучения	очная
Срок обучения	2 года 10 месяцев на базе среднего общего образования 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Йошкар-Ола
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (далее - рабочая программа) является частью образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях (базовой подготовки) в части освоения соответствующих общих и профессиональных компетенций (ОК и ПК), в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Цели и задачи учебной дисциплины: вооружить будущих выпускников колледжа теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

Место дисциплины в учебном плане:

Предлагаемый курс относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

Формируемые компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Собирать и обрабатывать оперативную информацию о чрезвычайных ситуациях.

ПК 1.2. Собирать информацию и оценивать обстановку на месте чрезвычайной ситуации.

ПК 1.3. Осуществлять оперативное планирование мероприятий по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

ПК 1.4. Организовывать и выполнять действия по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

ПК 1.5. Обеспечивать безопасность личного состава при выполнении аварийно-спасательных работ.

ПК 2.1. Проводить мониторинг потенциально опасных промышленных объектов.
ПК 2.2. Проводить мониторинг природных объектов.
ПК 2.3. Прогнозировать чрезвычайные ситуации и их последствия.
ПК 2.4. Осуществлять перспективное планирование реагирования на чрезвычайные ситуации.

ПК 2.5. Разрабатывать и проводить мероприятия по профилактике возникновения чрезвычайных ситуаций.

ПК 2.6. Организовывать несение службы в аварийно-спасательных формированиях.

ПК 3.1. Организовывать эксплуатацию и регламентное обслуживание аварийно-спасательного оборудования и техники.

ПК 3.2. Организовывать ремонт технических средств.

ПК 3.3. Организовывать консервацию и хранение технических аварийно-спасательных и автотранспортных средств.

ПК 3.4. Организовывать учет эксплуатации технических средств.

ПК 4.1. Планировать жизнеобеспечение спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций.

ПК 4.2. Организовывать первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций.

ПК 4.3. Обеспечивать выживание личного состава и пострадавших в различных чрезвычайных ситуациях.

Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины:

В результате изучения дисциплины студенты должны:

знать:

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

–применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

–владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

–оказывать первую помощь пострадавшим;

Виды учебной работы: теоретические занятия (лекции), семинары, самостоятельная работа, дискуссии, выполнение контрольной работы.

Формы текущего контроля успеваемости студентов: решение ситуационных задач, выполнение индивидуальных и групповых практических заданий, беседа, тестовый контроль.

Формы промежуточной аттестации: экзамен.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия	34
практические занятия	34
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Промежуточная аттестация	экзамен

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		32(22/10)	
	Содержание учебного материала	10	
1	Чрезвычайные ситуации (ЧС) – угроза безопасности России. Классификация ЧС. Статистика ЧС: анализ, уроки и выводы. Законодательная и нормативно-правовая база в области предупреждения и ликвидации ЧС природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности. Система МЧС России.	2	1
2	Гражданская оборона Российской Федерации. Государственная политика, законодательство, нормативно-правовая база в области Гражданской обороны. Современные средства вооруженной борьбы и их влияние на способы защиты населения в военное время. Силы и средства ГО субъектов РФ, муниципальных образований и организаций. Перевод ГО с мирного на военное время. Организация управления ГО. Система связи и оповещения ГО. Основные мероприятия ГО. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Терроризм – угроза национальной безопасности России. Действия населения при угрозе террористического акта и захвате заложников.	2	2
3	Защита населения и территорий в ЧС. Государственная политика РФ по обеспечению безопасности в техносфере. Высокие технологии предупреждения и ликвидации ЧС. Принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики и жизнеобеспечения в ЧС. Практика реализации мероприятий по повышению устойчивости функционирования отраслей и объектов экономики. Требования к основным видам жизнеобеспечения. Требования безопасности и экономичности к производственным процессам, промышленным объектам, зданиям и сооружениям. Ликвидация последствий проявления опасных и вредных факторов в техносфере. Средства достижения безопасности техники и технологий. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту и принципы снижения вероятности их реализации.	2	1
4	Инженерная защита населения в ЧС. Защитные сооружения, их классификация и предназначение. Особенности инженерной защиты населения в различных ЧС	2	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
	<p>природного и техногенного характера. Организация и проведение эвакуационных мероприятий. Особенности эвакуации населения при различных видах ЧС. Психологическая помощь и самопомощь в ходе аварийно-спасательных работ</p>		
5	<p>Система обеспечения пожарной безопасности. Организация работы по обеспечению пожарной безопасности в организации, учреждении и на объекте экономики. Нормативно-правовые документы по обеспечению пожарной безопасности. Причины возникновения, характеристики и виды пожаров. Организация пожарной безопасности и противопожарной защиты на объекте. Планирование противопожарных мероприятий на объекте. Госпожнадзор. Задачи и организация противопожарной службы ГО объекта экономики. Средства пожаротушения и пожарная автоматика.</p>	2	2
	Практические занятия	12	
1	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	
2	Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения. Действия населения по сигналам Гражданской обороны.	2	
3	Использование средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения, в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2	
4	Обработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ и выполнении неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	
5	Организация и выполнение противопожарных мероприятий. Проведение эвакуации в колледже. Применение первичных средств пожаротушения.	2	
6	Планирование и организация профилактических мероприятий для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в быту и профессиональной деятельности.	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов на темы: «Терроризм и безопасность», «Чернобыль и Фукусима – глобальные радиационные аварии» «Основные виды потенциальных опасностей», «Пожары в жилых и производственных зданиях, их причины и последствия»;</p>	10	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
	«Радиационная безопасность», «Гражданская оборона: история, этапы развития и задачи по защите населения в мирное и военное время», «МЧС России. Основные задачи МЧС в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения в военное время», «Из истории спасательных операций МЧС России», «Современные виды оружия массового поражения и способы защиты населения», «Правила поведения в условиях угрозы террористического акта», «Меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения на пожарах», «Оповещение населения в мирное и военное время».		
Тема 2. Основы военной службы		36(24/12)	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение. Сущность международного гуманитарного права и его основные источники</p> <p>2 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил, ее этапы и их основные содержания. Виды и рода ВС РФ. Основные определения: вид, род ВС РФ. Войска не входящие в ВС РФ. Сухопутные войска Предназначение Сухопутных войск. Рода войск, входящие в Сухопутные войска их задачи</p>	<p>12</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p></p> <p>1</p> <p>1</p>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
	Военно-Морской флот Предназначение ВМФ. Рода сил, входящие в ВМФ. Флота России их задачи.		
3	Военно-воздушные силы. Предназначение ВВС. Рода ВВС их задачи Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) Ядерный щит России. Задачи РВСН, их оперативное развитие. «Тополь-М» основной вид ракетного вооружения, производящийся в нашей республике. Космические войска. Предназначение, задачи космических войск. Военно-космические силы и их роль в современной Российской армии. Воздушно-десантные войска (ВДВ). Предназначение и задачи ВДВ. Особенности прохождения службы. Подвиги воинов-десантников в Афганистане, Чечне и Югославии.	2	2
4	Основные виды вооружения и военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Военная служба - особый вид федерально-государственной службы. Организация воинского учета. Перечень военно-учетных специальностей, родственные полученной специальности в колледже для дальнейшего прохождения военной службы в ВС РФ	2	2
5	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих Права и свободы военнослужащих. Социальная защита. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	2	2
6	Прохождение военной службы по призыву и контракту Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Сроки военной службы по контракту, права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящих службу по контракту. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования по первоначальной	2	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
	<p>постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.</p> <p>Виды ответственности, установленные для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).</p>		
	Практические занятия	12	
1	Определение военно-учетных специальностей, родственных техническим специальностям СПО.	2	
2	Отработка ритуала приведения военнослужащих к Военной присяге.	2	
3	Определение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2	
4	Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба из пневматического оружия.	2	
5	Определение состава военнослужащих и воинских званий по знакам отличия на обмундировании.	2	
6	Оказание доврачебной помощи пострадавшим	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся:</p> <p>Подготовка докладов на темы: «Вклад Удмуртии в оборону нашей страны», «М.Т.Калашников – выдающийся создатель стрелкового оружия», «Выдающиеся военачальники России», «История создания ВС РФ», «История боевого ордена, медали из семейного альбома», «Выдающиеся сражения в истории России», «Задачи противовоздушной обороны страны», «История создания Российского флота», «Пограничные войска на страже границ России», «Требования, предъявляемые призывнику», «Роль физической подготовки призывника для службы в армии», «Юридическая ответственность военнослужащих», «Обязанности солдата», «Требования воинской дисциплины к военнослужащему», «Символы воинской чести», «Правила использования индивидуальной аптечки в военное время»</p> <p>Составление структурно-логических схем «Структура ВС РФ», «Структура ВМФ», «Воинские звания сержантов и старшин»</p>	12	
Тема 3. Основы медицинских знаний		34(22/12)	
	Содержание учебного материала	12	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
1	<p>Неотложные состояния, причины и факторы, их вызывающие. Оказание первой медицинской помощи.</p> <p>Физиологические показатели организма в норме и экстремальных ситуациях</p>	2	1
2	<p>Признаки (симптомы/синдромы) поражения различных систем организма Признаки аллергических и судорожных состояний; признаки внезапной остановки сердца; клинической и биологической смерти; терминальных состояний; потери сознания; синдрома длительного сдавливания (СДС). Первая помощь при сердечном приступе.</p> <p>Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки "жизни и смерти")</p>	2	2
3	<p>Последовательность проведения искусственной вентиляции легких. Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца. Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха.</p> <p>Раны. Типы ран. Клинические признаки. Опасные раневые инфекции. Способы обработки раны. Дезинфицирующие средства. Первая помощь при ранении живота. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки. Первая помощь при поражениях органов зрения.</p>	2	2
4	<p>Кровотечения. Признаки артериального, венозного, внутреннего кровотечений. Первая помощь при наружном кровотечении. Точки прижатия артерий. Способы временной остановки наружного кровотечения. Первая помощь при кровотечении из носа.</p> <p>Переломы костей верхних и нижних конечностей, ребер, позвоночника и малого таза. Признаки, виды переломов. Травматический шок: периоды, фазы. Черепно-мозговые травмы. Первая помощь при переломах костей. Правила иммобилизации (обездвиживания).</p>	2	2
5	<p>Виды повязок и правила их наложения. Десмургия – учение о повязках. Ушибы, растяжения, разрывы тканей и органов, вывихи. Признаки, причины и профилактика.</p> <p>Признаки электротравм. Первая помощь при поражении электрическим током. Тепловые травмы: тепловой и солнечный удар, ожоги. Признаки ожога и</p>	2	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов Макс (Обяз /СР)	Уровень освоения
	ожогового шока. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь при радиационных ожогах. Первая помощь при ожогах органов зрения.		
6	<p>Холодовые травмы. Признаки замерзания и отморожения. Первая помощь при общем переохлаждении. Первая помощь при отморожении.</p> <p>Первая помощь при отравлениях. Признаки отравления химическими веществами, лекарственными препаратами и веществами бытовой химии. Отравление угарным газом. Отравление наркотическими веществами, алкоголем и никотином. Меры профилактики. Первая помощь при укусах ядовитых змей, насекомых.</p>	2	2
	Практические занятия	10	
1	Оказание первой помощи при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания	2	
2	Оказание первой помощи при ранениях. Перевязка.	2	
3	Оказание первой помощи пострадавшим при наружном кровотечении	2	
4	Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Выполнение иммобилизации (обездвиживания).	2	
5	Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов на темы: Асептика. Антисептика. Понятие, методы, цели. Антисептические вещества. Внутренние кровотечения. Опасности, симптомы, первая медицинская помощь. Вредные привычки как факторы риска заболеваний. Подготовка к экзамену.</p>	12	
Всего:		102(68/34)	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Материально–техническую базу для проведения лекционных и практических занятий по дисциплине составляют:

– аудитория, пригодная в техническом и санитарно–эксплуатационном плане для проведения занятий и оборудованная для работы с видео и/или презентационной техникой (Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (№315), расположенный по адресу г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 28, 3 этаж – поз.2);

- доска маркерная;
- ноутбук;
- мультимедийный проектор;
- экран;
- информационные стенды
- рабочее место преподавателя;
- рабочие места студентов.

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс [Текст]: учебник для общеобразовательных организаций, базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова. - 2-е изд. - М. : Просвещение, 2015. - 351 с. : ил

1. Беляков, Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учебник для СПО / Г.И.Беляков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 352с. - (Серия : Профессиональное образование).

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для ссузов / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2016. – 192 с. (Электронная библиотечная система ВООК.ru)

3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2016. – 156 с. (Электронная библиотечная система ВООК.ru)

4. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КноРус, 2017. – 283 с. –СПО (Электронная библиотечная система ВООК.ru)

Дополнительная литература

1. Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2004.

2. Военные знания: Ежемесячный журнал.

3. Гражданская оборона: Ежемесячный журнал.

4. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

5. «Кодекс поведения участников боевых действий»: Международный комитет красного креста (МККК). – Швейцария.

6. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М., 2005.

7. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М., 2005.

8. Основы безопасности жизнедеятельности: Ежемесячный журнал.

9. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10-11 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд. – М., 2006.

10. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и ст. 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993-2007.

11. ФЗ «О защите населения от ЧС природного и техногенного характера»

12. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.

Интернет-ресурсы:

1. www.obg.ucoz.ru
2. www.practica.ru
3. www.npdt-obz.narod.ru
4. www.omczo.org
5. www.obcit.ru
6. www.alleng.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы.

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
освоенные умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	решение ситуационных задач выполнение индивидуальных и групповых практических заданий практические занятия экзамен
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
применять первичные средства пожаротушения;	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	

оказывать первую помощь пострадавшим;	устный опрос беседа тестовый контроль экзамен
усвоенные знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	
основы военной службы и обороны государства;	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	
способы защиты населения от оружия массового поражения;	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	